

LIGUE SPORT ADAPTE LANGUEDOC-ROUSSILLON

CALENDRIER REGIONAL				2009-2010	AUTRES JOURNEES OPEN			
SEPTEMBRE								
M/M	15 et 16	Aqsa Castel	11	formation	S	5	Raid plein air St Jean	30
V	18	CD LIGUE et Comission	9H30	réunion	D	27	Découverte badminton	34
D	20	Finale foot 2009 Béziers	34	compet				
OCTOBRE								
S/D	3 et 4	Pétanque St Germain	48	compet	S	10	Natation à Lavaur	81
D	18	Football Florac/Narbonne	48/11	compet	D	11	Découverte savate	34
M	21	Cross Aigues Vives	30	scolaire	D	17	Intereg Judo à Fleurance	32
M/J/V	21/22/23	Formation appn Malzieu	48	formation	S	31	Intereg tennis table Castres	31
NOVEMBRE								
S	7	Cross à Aigues Vives	30	compet	D	8	Open pétanque	34
V/S/D	13/14/15	France bad Castlenau	34	compet	M	18	Cross des Hamelines	30
L	16	CD LIGUE	10H00	formation	M	25	Activités Motrices	48
S/D	21/22	France natation St Yriex	16	compet				
S/D	28/29	France judo à Clermont	63	compet				
S	28	Tennis de table Alès	30	compet				
DECEMBRE								
S	5	Activité motrice aquatique	34	non compet	D	6	Course de Ladretch	30
S/D	12.13	Handball Bellegarde	30	compet	D	13	Open natation	48
JANVIER								
D	10	Football Alès/St Estève	30/66	compet	D	17	Judo Bédarieux	34
L	18	CD LIGUE	10H00	réunion	S	23	Natation à Toulouse	31
S	23	Détection foot à 11	34	compet	D	31	Judo Vauvert	30
FEVRIER								
S/D	06.07	Basket Marvejols	48	compet	D	7	Open natation	30
MARS								
V	5	Decouverte tir à l'arc	48	non compet	D	7	Open foot	30
S/D	6 et 7	Tir à l'arc Marvejols	48	compet	S	20	Natation à Castres	81
L/M	08 et 09	Stage jeune foot		scolaire				
M	10	Tournoi foot Alès		scolaire				
S/D	13/14	France cross Aigues Vive	30	compet				
M/M/J	16/17/18	Coupe nationale foot	18/93	compet				
V	19	AG LIGUE	34	réunion				
S/D	20/21	Judo Carnon	34	compet				
S/D	20/21	France tir à l'arc Agen	47	compet				
V/S	26/27	AG FEDE Bordeaux	33	réunion				
D	28	Finale foot Béziers	34	compet				
AVRIL								
J	1	Orientation Perpignan	66	non compet	S	3	Open badminton	34
V	9	Journée thème accessibil	11	formation	S	10	A chacun sa foulée	34
L au V	26 au 30	Formation appn Nîmes	30	formation	M	28	Focathlon	34
MAI								
V	7	CD LIGUE	12	réunion	V/S/D	1 et 2	Pétanque grand sud	34
J au D	13 au 16	France foot	26	compet	S	29	Journée judo Toulouse	31
M	19	Athlétisme Nîmes	30	scolaire	S	29	Balou grandou	34
S/D	22/23	France tennis table Ceyra	63	compet				
S	22	V T T	34	compet				
S	29	Tennis Montpellier	34	compet				
S/D	12.13	Foot à 11 St-Chély	48	compet				
S/D	29/30	France Pétanque Meaux	77	compet				
JUIN								
M	9	Raid plein air Collias	30	scolaire	S	5	Cross amitié	48
M au J	8 au 10	Journée mer Grau du roi	30	non compet	S	5	Cross du Luech	30
S/D	12.13	Equitation La Canourgue	48	compet	D	6	Foot open	30
S/D	12.13	France basket Poitiers	86	compet	S	12	Natation à Lavit	82
D	20	Natation Bagnols	30	compet	S	19	Sandball Grau	30
L	28	CD LIGUE	12	réunion	S	26	Fête sport adapté	30

FAIT LE 1ER OCTOBRE 2009

