

Le Toubkal, en dépit du handicap

Pour la première fois, un groupe de personnes handicapées mentales a atteint le sommet du Toubkal (4 167 m) dans le Haut-Atlas marocain.

L'idée d'un grand défi pour dépasser son handicap est venue de Rahia, une jeune maghrébine handicapée mentale, qui a proposé à Alain Poissenot, président de l'association Alti'rêve, une destination originale : le Maroc. Petit à petit, les adultes ont appris à se familiariser avec ce milieu particulier qu'est la montagne grâce à plusieurs ascensions à Chamonix, en Vanoise ou dans les Écrins. Et ils ont eu envie d'aller plus loin, plus haut. L'opération Toubkal et Désert s'est alors mise en marche.

Au mois d'avril 2009, huit apprentis alpinistes handicapés, âgés de 18 à 42 ans, accompagnés d'une équipe de l'association, se sont envolés au Maroc pour une épopée de douze jours. À peine arrivée, l'équipe s'est lancée dans l'ascension du Toubkal. Après cinq jours de marche, malgré l'altitude et la fatigue, tout le monde est parvenu au sommet avec beaucoup de fierté.

La grande aventure n'était pas terminée. Nouveau monde, nouveau paysage, l'équipe a poursuivi son voyage dans la chaleur et l'immensité du désert de M'Hamid, au sud de l'Atlas. Pendant trois jours, à pied ou à dos de dromadaire, le temps s'est arrêté. Quand



© COLL. ALTI'RÊVE

l'heure du retour a sonné, le groupe a eu du mal à quitter ce pays. « Ce fut une expérience inoubliable, fatigante, chouette et magnifique, témoigne Alain Poissenot, et tous se sentent prêts à repartir. »

Depuis cinq ans, Alti'rêve fait découvrir à des jeunes handicapés mentaux le monde de la haute montagne. C'est une des rares associations françaises proposant ce type d'activités aux personnes handicapées.

Un film de cette expé est mis en ligne depuis début juillet : <http://www.humanreport.org/portail/>

L. B.