

Rock et country dès le 28 septembre

Avis aux amateurs, le rock et la country s'invitent au centre culturel à partir de la semaine prochaine, grâce à Eric et Kat Lecardonnell.

Ces anciens élèves de Pat Le Meur, qui enseignent depuis six-sept ans donnaient jusqu'à l'an dernier, des cours à Fouesnant et à Concarneau.

Les travaux prévus à la Maison communale de Fouesnant, l'impos-

sibilité de rassembler les deux cours à Concarneau, ont donné l'idée aux deux professeurs de s'installer à mi-chemin, au centre culturel de La Forêt.

Le rock a deux temps qu'ils enseignent sur des musiques des années 50 est la priorité d'Eric Lecardonnell et de Kat, sa femme. « C'est un rock assez simple où il n'y a pas de pas comptés comme pour le rock académique. Il est

accessible à tous et permet à tous d'être déjà autonome au bout d'un an de pratique », précise le professeur.

Un cours de country pour les débutants

Ayant attrapé grâce à une cousine bourguignonne, le virus de la country, les deux danseurs en distillent avec parcimonie à la fin de chaque cours. « C'est un moyen de se détendre des efforts du rock, explique-t-il.

Nous avons néanmoins créé un cours spécifique pour la country, qui se déroule le jeudi soir ». « Exclusivement réservées aux débutants, les séances se dérouleront en toute simplicité, en prenant le temps qu'il faut pour que tout le monde comprenne », préci-

se Eric Lecardonnell, qui proposera aussi cette année, des cours de country réservés aux jeunes de 8 à 16 ans.

A partir du 28 septembre

Les cours des premières années auront lieu le jeudi, de 19 h à 20 h 30. Ceux des 2^e année le mercredi, de 19 h à 20 h 30 et ceux des 3^e années le mercredi, de 20 h 30 à 22 h.

Les cours de country pour adultes débutants auront lieu le jeudi, de 20 h 30 à 22 h et ceux pour les 8-16 ans sont programmés le mercredi, de 16 h à 17 h. Les deux premiers cours sont gratuits.

Pour tous renseignements au 02.98.64.89.72 ou au 06.08.67.51.05.

LA FORÊT-FOUESNANT

Une rock'n roll attitude en toute simplicité

Eric et Katell Lecardonnell initient aux techniques toutes les personnes intéressées pour apprendre les rudiments de base du rock'n roll.

Trois niveaux de cours sont proposés chaque semaine.

Eric et Katell ont suivi plusieurs stages de danse et se sont présentés à quelques concours. C'est donc tout naturellement qu'ils officient maintenant, comme animateurs, en dispensant leur expérience.

Line dance

« pour les nuls »

« Les temps de base sont le 6 et 8 temps », indique Eric Lecardonnell, « Je propose du 4 temps. Je souhaite que les danseurs s'approprient les pas en y mettant leur propre ressenti, du rock'n roll sauvage et de loisirs ».



● La saison de danse bat son plein, depuis le 28 septembre au centre de la culture, avec Eric et Katell Lecardonnell.

A chaque cours, c'est environ une trentaine de personnes qui participent aux leçons. La musique est plu-

tôt celle des années 50, du rockabilly.

Autre corde à leur arc, Eric et Katell

donnent également des cours de line dance « pour les nuls ». Pourquoi cette appellation ? Tout bonnement pour inciter toutes les personnes à venir s'essayer à ce style de danse. Aucun jugement n'est porté et de plus, aucune boulimie d'apprentissage de danses, une seule à la fois et tranquillement. Les musiques peuvent être country ou pas. La transition musicale est ainsi toute faite. Elvis Presley n'était-il pas à ses débuts un chanteur de country music, puis de rockabilly, pour enfin se poursuivre dans le rock'n roll.

Rock : 1^{re} année, jeudi, de 19 h à 20 h 30; 2^e année, mercredi, de 19 h à 20 h 30; 3^e année et plus, mercredi, de 20 h 30 à 22 h.

Line dance : jeudi, de 20 h 30 à 22 h; pour les plus jeunes de 8 à 16 ans, mercredi, de 16 h à 17 h.

La Forêt-Fouesnant

Les cours de danse country et rock débutent cette semaine

A la suite de leur présence au forum des associations il y a un peu plus d'une semaine, Éric et Katell lancent la danse rock et country. Ils ont trouvé des amateurs et commencent les cours dès cette semaine, mercredi et jeudi.

Éric et Katell sont déjà connus de certains de leurs élèves. La danse country a un aspect tellement convivial, que beaucoup de personnes y adhèrent rapidement. « Jeunes et moins jeunes s'y retrouvent pour se changer les idées en apprenant à danser le rock sur des musiques des années 50, un rock deux temps en déhanché », explique Éric. La danse country est une danse en couple, lorsqu'on la danse en cercle. C'est pourquoi beaucoup de jeunes s'y retrouvent aisément. « Mais c'est principalement sur des chorégraphies en ligne, un peu comme le madison, que nous dansons aux rythmes des musiques western, latino, celtes, etc. Ces cours sont accessibles à tous, on s'adapte à la vitesse de chacun. »

Les horaires. Éric et Katell donnent des cours les mercredis et jeudis. Les 1^{re} année, le jeudi de 19 h à 20 h 30. Les 2^{es} années, le mercredi de 19 h à 20 h 30. Les 3^{es} années et



La danse country est une danse très conviviale.

plus, le mercredi de 20 h 30 à 22 h. Une nouveauté : un cours de country « pour les nuls », le jeudi de

20 h 30 à 22 h. « Nous prenons notre temps tout simplement. » Et un cours de country pour les 8 à 16 ans,

le mercredi de 16 h à 17 h. Contact : Éric ou Katell au 02 98 64 89 72 ou au 06 08 67 51 05.