

SANTÉ & ADOLESCENCE

● Santé, addictions



Infos Santé Jeunes / CADEAC, Brigitte.- Editions de la Martinière, 04/2002.- ISBN 2732428639

Résumé : Enfin un guide qui informe et rassure sur toutes les questions que vous vous posez. Infos Santé Jeunes aborde les petits ennuis quotidiens et les grandes préoccupations, comme la sexualité. Il parle aussi des peurs et des situations de désespoir telles que la toxicomanie, la boulimie ou les idées suicidaires. Au-delà de l'analyse et de la réflexion, ce livre est conçu comme un véritable guide pratique. Il vous donne des adresses, des numéros de téléphone et des conseils pratiques.

Cote : 613 CAD



Prévention des conduites addictives : guide d'intervention en milieu scolaire / CNDP, 2006.- ISBN 2-240-02097-0 /

Résumé : Ce guide permet de remplir au mieux les objectifs de prévention des conduites addictives en milieu scolaire en proposant des éléments d'appui pour la mise en oeuvre de séances portant sur le tabac, l'alcool, le cannabis ainsi que d'autres substances, licites ou illicites. Outil de référence, ce document propose, par l'intermédiaire de points de vue d'experts et d'éléments scientifiquement validés, une démarche et des contenus destinés à tous ceux qui, personnels des établissements ou intervenants extérieurs, participent à la mise en oeuvre de cette politique de prévention



Drogues et dépendances / Richard, Denis.- Flammarion, 2001.- ISBN 2-08-035265-2

Résumé : Le recours à des substances capables d'agir sur l'esprit est semble-t-il, aussi ancien que l'homme lui-même...que sont exactement ces substances ? Quelle est leur origine et leur nature, leur mode d'utilisation ? Quels effets produisent-elles ? Avec quels risques ? A l'origine des processus de dépendance et d'accoutumance, quels sont les divers types d'action des drogues. **Cote** : 616 RIC



Se droguer, c'est risqué / AUDERSET, Marie-José.- Editions de la Martinière, 2001.-

Résumé : Lorsqu'on a quinze ans, on est sans cesse confronté aux drogues dites "douces". On trouve agréable de se retrouver entre copains, de boire un verre, de fumer un joint ou une cigarette.... Mais ces drogues restent dangereuses pour la santé. A force de les consommer, on dépasse vite la mesure et on devient dépendant. Ce livre informe, sans donner de leçons de morale, prévient, et vous aide à ne plus croire qu'elles procurent toujours des sensations merveilleuses. **Cote** 616.863 AUD



Drogues et dépendances / Editions Inpes, 2006.

Résumé : Livre d'information sur le cannabis, la cocaïne, l'ecstasy, l'héroïne, le tabac, l'alcool, les médicaments psycho actifs. **Cote** : 616



L'alcool, un drôle d'ami / THOMAZEAU, Anne-Marie.- Editions de la Martinière, 2002, ISBN 2-7324-2907-4

Résumé : Pour vous, faire la fête, passer une soirée entre amis, est souvent synonyme de boire un verre et même, de temps en temps, prendre une cuite. Malheureusement, pour certains d'entre vous, l'alcool est devenu bien plus que cela. Lorsqu'il vous permet de vous sentir mieux dans votre peau et d'oublier vos soucis, il représente alors un réel danger. Voici un livre pour faire le point sur votre consommation tout en prenant conscience de vos limites. **Cote : 616.861 THO**



Le sida : rumeurs et faits / HIRSCH, Emmanuel.- Editions du Cerf, 1987.- ISBN 2-204-02752-9

Résumé : Cet ouvrage d'explique l'évolution du sida dans le monde, les recherches des scientifiques en cours, le témoignages de soins prodigués au quotidien,... **Cote : 616.979 HIR**

● **Et autres.**



Ados, comment on vous manipule / MAHLER, Viviane.- Albin Michel, 2004.- ISBN 2-226-15352-7

Résumé : Avec Ados, comment on vous manipule, Viviane Mahler, journaliste spécialisée dans la presse pour les jeunes, vous propose des clés pour mieux comprendre ces mécanismes de pouvoir, d'attraction ou d'influence, du tabac aux banques en passant par la pub, les sectes ou l'Internet. **Cote 305.2 MAH**



Découvrez tous vos droits / THOMAZEAU, Anne-Marie.- Editions de la Martinière, 2001.- ISBN 2-7324-2716-0 /

Résumé : C'est bien simple il est partout que vous le vouliez ou non! Chez vous, au coin de la rue, au lycée... Eh oui, le droit vous accompagne tout au long de votre vie. Pour beaucoup le seul mot "droit" évoque la contrainte, la loi, les flics, voire la prison! Et ce n'est pas faux! Mais le droit, vos droits, c'est aussi bien plus et bien mieux que ça. En famille, au lycée, dans votre vie privée et même intime, le droit c'est aussi celui d'être reconnu, aidé, respecté... Voici enfin un livre concret et précis pour profiter de tous vos droits. **Cote 344 THO**



Les années lycée / BENAT, Jean -Pierre.- Editions de la Martinière, 1995.- ISBN 2-73-242226-6

Résumé : Entre les fous rires avec les copains, un corps qui se transforme, la vie au lycée, l'apprentissage de l'indépendance, les injustices de la vie et du monde, les interrogations sur l'avenir. Ce n'est pas toujours simple d'être un adolescent. Si le lycée c'est bien sûr les bons moments avec les copains, c'est aussi la crainte des résultats scolaires et des conseils de classe. Pour ne voir que les bons côtés du lycée, il faut comprendre comment ça fonctionne et surtout ce que les profs et parents attendent de vous. Un livre pour vous permettre de vivre ces années lycées avec gaîté, fantaisie, humour et succès. **Cote 371.8 BEN**