

Les Tutoriaux de Gary Craig - Introduction

les 20 méthodes d'approche différentes d'apprendre et d'appliquer l'EFT/TLE

Ou

l'ABC de l'EFT, le « mode d'emploi » sans l'étude duquel on ne peut utiliser l'EFT à son potentiel maximal de réussite.

Note de la traductrice : Chaque personne étant unique, une façon de procéder, pour X, peut ne pas agir pour Y et les 20 Tutoriaux permettent d'embrayer sur une autre approche lorsque l'EFT semble « ne pas marcher ». Pour prendre un exemple, certains peuvent ne pas aimer pratiquer "la technique du film" mais embrayer à fond sur la technique "raconter l'histoire" ; d'autres préféreront l'approche de "la guirlande de pâquerettes" ou de "la technique de trauma sans larmes", etc.

Gary Craig, dans ses Tutoriaux, a consciencieusement développé qu'il y a donc :

- plusieurs de façons de faire du travail profond...
- plusieurs façons d'approcher les cas difficiles...
- des questions plus perspicaces à poser...
- plusieurs problèmes à travailler...
- des façons plus créatives d'appliquer ces techniques, etc.

Il précise que ces 20 Tutoriaux sont consacrés à toutes les personnes sérieuses, qui veulent maîtriser la technique et augmenter leurs compétences, soit comme praticien, soit à titre personnel.

Il insiste sur le fait d'étudier chaque article avec soin, de les apprendre par cœur et **dans l'ordre présenté**, pour augmenter les chances de chacun de guérir ou d'être guéris.

Traduit par Tina Temple

<http://www.eft-tle.com>

Mise en ligne le 13/08/2008 sur le site <http://eft-liberationdesemotions.blog4ever.com>