



# Sport Olympique Revel Athlétisme



N° 031007

N° 031048



## Caraman Athletic Club Informations générales mars 2008

### LE fait du mois de Février...

Sur le plan purement sportif, la participation de nos athlètes aux **1/2 finales des Championnats de France de Cross Country** le 10 Février à Sorèze (Jago Dronnier en Cadets et Sandrine Vidal en Séniors Femmes, du SO Revel) et à la **SELECTION** dans l'Equipe Minime de Haute Garonne pour le challenge Jean Paul Drhouin (Lionel Mery, du Caraman AC) a été le sommet de ce mois. Tous trois ont donné, devant un public bourré de connaissances, le meilleur d'eux même, Lionel allant même jusqu'à obtenir une place équivalente à celle des Championnats des Pyrénées, alors que la sélection était beaucoup plus resserrée.

Mais, comme chaque année à la même époque, le plus marquant pour notre club a été l'organisation du 38<sup>ème</sup> Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol...

### Le 17 février ...

c'était le jour du **38<sup>ème</sup> CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL.**

Après le déluge qui s'était abattu en 2007 sur le Tour du Lac, cette année, c'était au vent d'Autan d'être de la fête (avec des rafales à plus de 90Km/heures). Ces conditions extrêmes n'ont pas découragé les 236 coureurs, représentant 24 clubs et de nombreux solitaires, qui ont participé au Tour du Lac. Tout Midi Pyrénées était représenté, avec bien entendu une prédominance de la Haute Garonne et du Tarn ... L'Aude était bien entendu également représentée. Le plus éloigné des coureurs est venu depuis Amboise. Dans les courses des plus petits, les participants sont venus en masse, avec leurs familles, ce qui a encore grossi le nombre de personnes présentes sur le site.

Bien entendu, il faut saluer la victoire de Jago Dronnier dans sa catégorie. Mais il faut remarquer que tous nos athlètes présents ont dignement représenté nos couleurs. Même les poussines blessées ont tenu à être de la partie pour encourager leurs camarades d'entraînement.

Sans aide, cette manifestation ne connaîtrait pas le succès que lui accordent les participants et leurs accompagnateurs: les familles des athlètes présentes ont su mettre la main à la pâte pour transformer ce que le vent voulait démolir en manifestation réussie, les partenaires nous ont suivi une fois de plus, assurant le budget non négligeable de cette manifestation pour laquelle les participants se sont dits prêts à revenir l'année prochaine.

**Le Cross de Saint Ferréol est bien vivant !**

Nous mettons immédiatement à la préparation du 39<sup>ème</sup> Tour du Lac, l'an prochain à la même époque, et avec un beau temps à rendre jaloux les habitants des tropiques (il n'est pas interdit de rêver lorsqu'on vient d'organiser deux éditions d'affilée dans des conditions météorologiques difficiles).

## Merci à celles et ceux qui ont permis d'assurer ce succès!



# Sport Olympique Revel Athlétisme



N° 031007

## Caraman Athletic Club Informations générales mars 2008

N° 031048

### **DU NOUVEAU** dans les horaires d'entraînement :

Un accident inopportun a privé Daniel Rousseau de véhicule, pendant une période trop longue mais incontournable, pour aller assurer les entraînements à Caraman.

**La solution trouvée a été d'avancer l'entraînement du Mercredi à Caraman de 30mn**, ce qui lui permettait de prendre un bus du retour compatible avec l'horaire d'entraînement de Revel.

Cet horaire est pérennisé.

De plus, **l'heure d'été entrera bientôt en vigueur**: les horaires ne changeront pas pour autant (les créneaux de disponibilité des installations resteront les mêmes), mais **le rendez vous du mercredi à Revel sera donné au Stade et non aux Salles omnisports**.

### Ces horaires deviennent donc :

Jours, heures et lieux	Catégories	Types d'entraînement possibles
<b>MARDI</b> de 19 heures à 20 heures 30, au <u>Stade Municipal de REVEL</u>	Minimes et plus grands	course sous toutes ses formes, saut en longueur et triple saut, lancers divers, préparation physique, athlétisme santé
<b>MERCREDI</b> de 14 heures 30 à 16 heures 30, au <u>Stade Municipal de CARAMAN</u>	Eveil Athlétiques et Poussin(e)s	course sous toutes ses formes, saut en longueur et triple saut, lancers divers, préparation physique, athlétisme santé
de 18 heures à 19 heures 30, au <u>Stade Municipal de REVEL</u> ou dans les Salles Omnisports de REVEL, selon le temps et les spécialités	Eveil Athlétiques à Benjamin(e)s: 2 groupes d'âge	toutes spécialités
<b>JEUDI</b> de 20 heures 30 à 22 heures, dans les <u>Salles Omnisports de REVEL</u> et autour	Minimes et plus grands	Sauts en hauteur et à la perche, courses diverses, lancer de poids, préparation physique, athlétisme santé
<b>souligné : lieu de rendez-vous.</b> Le mercredi à REVEL, <b>AU STADE</b> mais s'il pleut ou tant que l'heure d'hiver est de rigueur, dans les Salles Omnisports (Le lieu de rendez-vous au stade n'empêche pas certains entraînement de se faire en tout ou partie en salle, lorsque les activités programmées le nécessitent)		

Le Sport Olympique Revel Athlétisme et le Caraman Athlétic Club mettent toujours en commun leurs moyens pour leurs activités. Les installations sportives de Revel permettent la pratique de l'ensemble des spécialités de l'athlétisme...

Certaines spécialités ne peuvent être préparées sur les installations de Caraman.

**TOUS** les entraînements restent **OUVERTS A TOUS** les athlètes **DES DEUX CLUBS** (des catégories visées).

Les spécialités exclusivement préparées à Revel sont les **SAUTS VERTICAUX** (Hauteur et Perche).

### **LA SAISON** estivale commence dès ce mois-ci.

Le calendrier des prochaines manifestations ne comptera presque plus de cross ni de compétitions en salle, mais des courses hors stade et des compétitions sur piste.