



# COURSE A PIED



## 2008- 2009

Lieu  
des cours

**Paris Quais de Seine,  
Tuileries, partout où les  
piétons sont autorisés...**

Horaires  
des cours

Les mardi et jeudi de 12h à 13h  
Les autres jours : contacter un des  
responsables ou envoyer un courriel à  
l'Ascan  
Les départs se font en bas du 233 Boulevard  
Saint Germain

Tarifs  
en vigueur

**10 euros**



Toutes les personnes sont les bienvenues, du débutant de tout âge au compétiteur en passant par le jogger qui désire juste entretenir sa forme.

Au programme, nous vous proposons des séances de course bucoliques et dans la bonne humeur sur les quais de Seine, le Champs de Mars, les Tuileries, ainsi que des préparations (remise en forme, loisir ou compétitions) personnalisées avec un suivi par notre coach.

Il vous suffit de peu de choses : une bonne paire de baskets, une tenue de sport et c'est l'aventure au coin du Boulevard St Germain...

Contact  
téléphonique



SPHABMIXAY Souvanxay  
01.40.63.82.25



ROTKPF Véronique  
01.40.63.82.21



LECROC Frédéric  
01.40.63.82.62

Contact  
Mail

**Ascan.athle@assemblee-nationale.fr**

Site  
internet