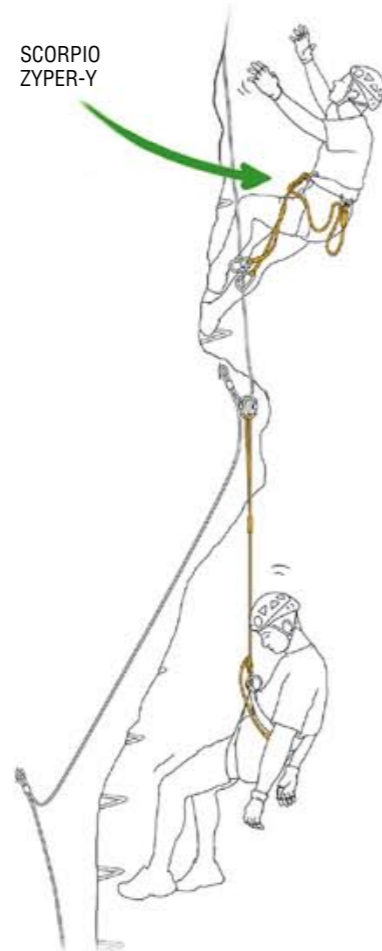


Conseils techniques

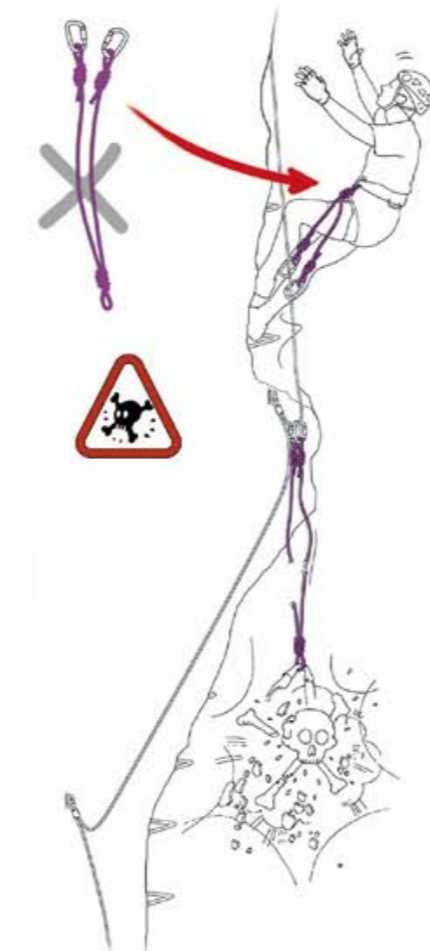
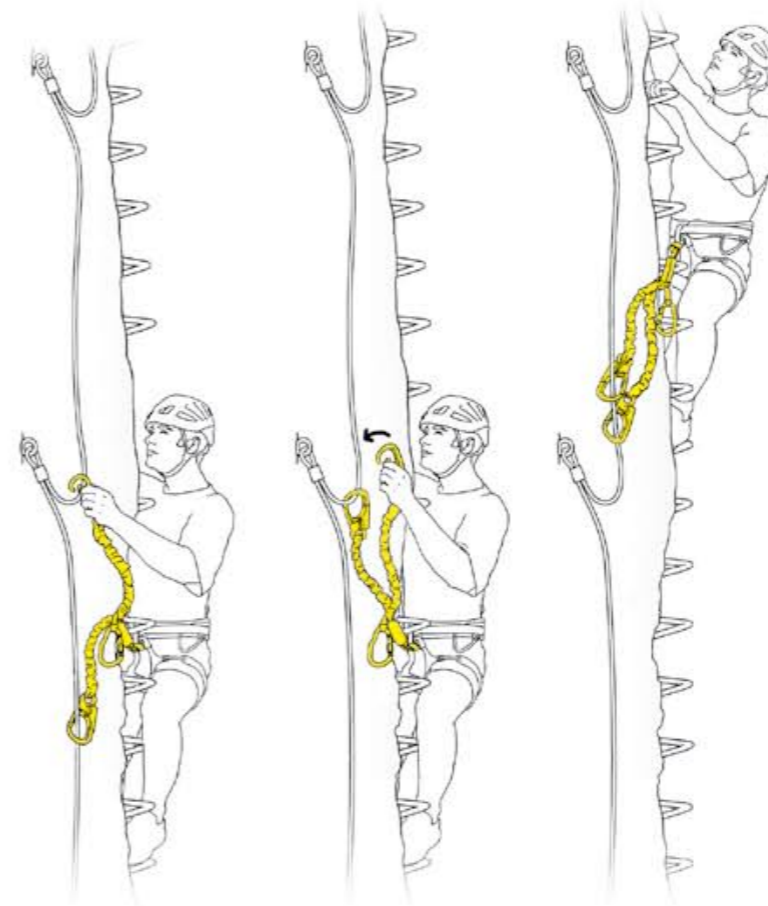
- A_Absorbeur d'énergie OBLIGATOIRE
- B_Progression avec longe absorbeur
- C_Position de repos
- D_Progression encordée

A_Absorbeur d'énergie OBLIGATOIRE

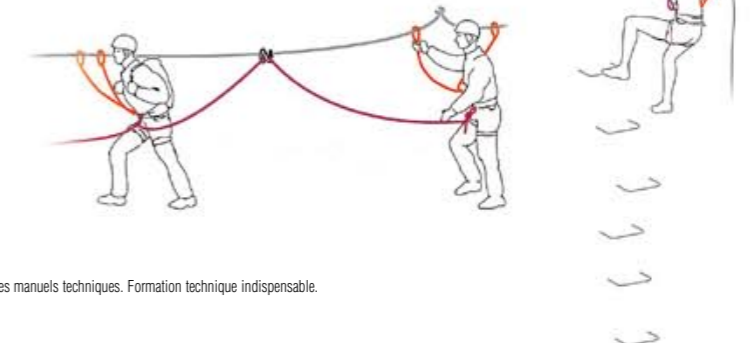
Avec absorbeur d'énergie.



Sans absorbeur d'énergie.

**B_Progression avec longe absorbeur****D_Progression encordée**

Si vous n'êtes pas à l'aise dans ces terrains, si vous estimez que vous pouvez chuter dans un passage, il faut progresser encordé. La progression encordée offre évidemment plus de sécurité à condition de maîtriser les techniques d'utilisation de la corde. Si vous ne les maîtrisez pas faites appel à une personne expérimentée ou à un professionnel.

**C_Position de repos****Quelques règles à ne pas oublier:**

- toujours rester longé sur le câble,
- mousquetonner la portion de câble suivante dès que possible,
- une seule personne par portion de câble.