

## Tracé Officiel

### “Lemur Cup VTT 2009”

Challenge basé sur le fair play de chaque personne défiant  
“le mur” ... et mise en place d'un tableau des records !  
Tout sur le blog du Lémurien : [nikoverdosedetrail](http://nikoverdosedetrail.com)

**3.5 Km**  
(sans faire de zig zag sur  
la route ! mdr)

**550m de D+**

**% Moyen : 15.7 % !!**

ACCES AU DEPART  
DEPUIS LE COL D'IBARDIN  
“Trace Orange”

**Point Arrivée**  
Sommet de la Rhune  
Table Orientation :  
accès par les rampes  
bétonnées sur le VTT  
bien sûr !

**Point de Départ**  
Piste 4x4 Côté Espagnol  
Intersection de chemins : une  
piste venant d'Ibardin, une de  
Vera, une vers Yasola...  
Départ de la partie “pentue”

