



# Athlé Lauragais Olympique Revel - Caraman



N° 031007  
et N° 031048

## Informations générales

### Mai 2009

## **LE** fait du mois: le **Challenge par équipes Eveils Athlétiques et Poussin(e)s 31 32 82** à Revel, le 25 avril...

Le 25 avril, **92 Eveils Athlétiques et Poussin(e)s de Haute Garonne** ont investi le **Stade Municipal de Revel** pour disputer une journée ce challenge :

- \* **Dès 13 heures** , les premiers bénévoles d' Athlé Lauragais Olympique étaient à pied d'œuvre pour préparer les installations, mettre en place le matériel.
- \* **A partir de 14 heures**, l'accueil des athlètes et la distribution des dossards commençaient.
- \* **A 15 heures**, les premiers relais prenaient le départ, puis il fallait accompagner des groupes d'athlètes d'un atelier à l'autre, relever et enregistrer leurs performances,
- \* **A 16 heures 30** tous les athlètes étaient passés par tous les ateliers qui leur étaient proposés et commençait la distribution du goûter de fin d'après midi aux athlètes et à celles et ceux qui mettent la main à la pâte... **Une organisation digne de pros !**

**Deux équipes Eveils Athlétiques et une Equipe Poussin(e)s ont dignement défendu les couleurs d' Athlé Lauragais Olympique .**

Sur le plan individuel, la 2<sup>ème</sup> place de **Manon Bauer** dans sa catégorie est tout à fait remarquable.

Tout le monde s'est donné rendez-vous pour la prochaine journée du challenge qui aura lieu le **16 Mai à Auterive....**

**MERCI A TOUS LES BENEVOLES SANS QUI  
CE SUCCES N'AURAIT PAS ETE  
POSSIBLE !!!**

### **Du nouveau matériel à Caraman :**

Un très beau tapis de saut en hauteur est désormais disponible pour les entraînements qui ont lieu sur le stade de Caraman. Les athlètes ont déjà pu en profiter et les progrès dans cette spécialité ne tarderont probablement pas.

### **Avec les horaires d'été...**

Le stade de Revel est de rendez-vous à retenir dès que le temps le permet pour l'entraînement du mercredi.

Bien entendu, les salles omnisports restent disponibles pour se replier en cas de mauvais temps... et pour préparer les spécialités qu'on ne peut aborder sur le stade (sauts en hauteur et à la perche, notamment).



# Athlé Lauragais Olympique Revel - Caraman



## Informations générales Mai 2009

N° 031007  
et N° 031048

### Côté compétition :

Chaque athlète reçoit régulièrement par Courriel le calendrier des "**prochaines manifestations**" (pour ceux qui n'ont pas d'adresse Courriel, ce calendrier est à leur disposition lors de l'entraînement qui suit l'envoi).

Le mois de Mai commence fort avec la première journée des

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX Benjamin(e)s Minimes**, le **2 Mai** au **stade de Toulouse Sesquières**.

On peut participer à 1, 2, 3 ou 4 épreuves (en plus d'un éventuel relais, si les athlètes du club sont assez nombreux dans leur catégorie).

Chaque spécialité donne lieu à un podium départemental (le Championnat Départemental).

Un classement supplémentaire est fait sur le meilleur triathlon choisi parmi les épreuves réalisées par l'athlète (ou le total des points si l'athlète fait moins de 3 épreuves). C'est une **EPREUVE MULTIPLE** comptant pour le **challenge de Triathlons Benjami(e)s Minimes**.

C'est aussi l'occasion, pour le Comlité D'Athlétisme de la Haute Garonne de repérer les athlètes qui seront sélectionnés pour faire partie des équipes de la Haute Garonne pour le March Interdépartemental qui aura lieu le 31 mai à Rodez (tout athlète qui participe à une équipe départementale est prioritaire pour participer au stage d'été du Comité).

C'est également une occasion de se qualifier pour les Championnats des Pyrénées Benjamin(e)s Minimes qui auront lieu le 5 juillet à Toulouse Sesquières.

**... Plein de raisons de participer à cette manifestation...**

### et après...

La saison d'Athlétisme dure une année pleine: du 1er septembre au 31 août de l'année suivante.

On la décompose traditionnellement en trois parties:

- L'automne marquait la fin de la saison avec un certain nombre de finales nationales (le début de la saison était alors le 1er novembre. Il permet actuellement à chacun de prendre (ou reprendre) des habitudes d'athlète: manifestations généralement sur piste ou hors stade (route, nature, trail...).

- L'hiver, plutôt voué à la préparation foncière, au cross et aux manifestations en salle...

- L'été (sans printemps de transition), propose dès le mois de mars un programme de manifestations sur piste et hors stade. **DANS LES CATEGORIES LES PLUS JEUNES (EVEIL ATHLETIQUE ET POUSSIN(E)S), IL N'Y A PAS DE SELECTION (TOUTES LES MANIFESTATIONS QUI LEUR SONT PROPOSEES SONT OUVERTES A TOU(TE)S)**. Par contre **DES QUE L'ATHLETE ATTEINT LA CATEGORIE BENJAMIN(E)**, participer à certaines compétitions (Championnats des Pyrénées, compétitions de niveau interrégional ou national...) nécessite d'avoir réalisé des performances minimales... **DANS CES CATEGORIES, IL EST DONC TRES IMPORTANT DE PARTICIPER A DES COMPETITIONS QUI PERMETTENT DE REALISER LES PERFORMANCES DE QUALIFICATION** (championnats départementaux, championnats de secteur, meetings)...

La saison d'athlétisme bat son plein...

## A VOS CALENDRIERS !!!