

## Top Féminin

Enseignements pour les Femmes



### Comment fait-on pour aimer une personne pendant des années?

Publié le Lundi 11 mai 2009 - Par Sylvie Corman

Bonjour,

Mariée depuis 10 ans, je ne suis plus certaine d'aimer encore mon époux, je n'ai plus de désir envers lui, chaque relation intime est très difficile pour moi je le fais pour lui faire plaisir et j'arrive au point de le détester. J'ai essayé vainement de le lui expliquer mais rien n'y fait. Pour lui les relations intimes sont une preuve d'amour. Le divorce étant interdit par DIEU. Le problème c'est que ça dure depuis plusieurs années. Je sature. J'ai envie de partir. Nous avons des enfants. Impossible de me confier à ma propre famille. Comment fait-on pour aimer une personne pendant des années? Je suis tout simplement perdue.

Chère Catherine,

Je crois que si l'on faisait un sondage auprès de couples mariés depuis plusieurs années, vous seriez surprise de voir le nombre de couples qui traverse ce genre de crise après quelques années de mariage. Blasés, fatigués, les conjoints ne font plus d'efforts pour entretenir la flamme de leur premier amour. Elle s'éteint sans crier gare, on a envie d'aller voir ailleurs où tout sera mieux sans doute.

Non, la parole de Dieu ne penche pas de ce côté. Et il n'est jamais trop tard pour consolider des fondations qui semblent s'effriter. Vous avez la chance d'être chrétiens. Donc, vous pouvez compter sur l'aide de Dieu.

Surtout, ne rejetez pas d'emblée la faute sur l'autre, ou au contraire, sur vous uniquement. Les deux acteurs ont leur part de torts et donc leur rôle à jouer pour améliorer la situation.

Sachez bien que La culpabilité ne vient pas de Dieu. Soyez simplement honnête avec votre Seigneur, vous avez droit à une nouvelle chance. Dieu peut redonner de l'élan à votre couple en soufflant sur les braises cachées. Laissez le faire...croyez en Lui, il est souverain.

L'homme et la femme ne fonctionnent pas de la même manière, votre absence de désir ne veut pas forcément dire une absence totale d'amour. Vous avez sans doute besoin d'être remise en confiance, d'abord avec vous-même, puis dans l'estime que votre époux vous porte. Pour cela, votre dialogue de couple est essentiel. Vous en avez déjà parlé, mais je crois que vous devez faire cette conversation " à trois " en priant d'abord vous-même pour ce problème, puis avec votre conjoint si cela est possible. Toute situation peut être amenée devant Dieu, et l'intimité du couple est primordiale pour qu'il dure, alors n'ayez pas honte de le faire.

Si vous avez des griefs envers votre époux, et parce que vous en arrivez à le détester, une démarche de pardon s'impose avant d'aller plus loin car inconsciemment vous l'avez enfermé dans " une obsession à vous faire l'amour sans tenir compte de votre propre ressenti ", et vous lui en voulez. Discutez-en avec lui, et demandez-vous mutuellement pardon (l'un pour son manque d'attention, de sensibilité, l'autre pour l'amertume nourrie et tout ce qui en découle). Le Seigneur vous guidera dans cette démarche et la bénira.

Par ailleurs, il existe des conseillers conjugaux chrétiens, et même si ce genre de démarche n'est pas facile, elle peut vous aider à comprendre tous les deux ce qui ne va pas, et ce qui peut être fait pour faire évoluer la situation. Des associations comme FAMILLE JE T'AIME, proposent de l'aide aux couples et des séjours de vacances en été. Cela vous permettra de rencontrer d'autres couples, de recevoir un enseignement et avoir l'occasion de rencontrer des adultes qui peuvent vous écouter et vous aider ? Je vous encourage à réfléchir à cette possibilité. Voyez leur site internet pour plus d'information : <http://www.famillejetaime.com>

Le mariage est un chemin à parcourir, une aventure à deux ! Trébucher ne veut pas dire tomber, ne vous découragez pas, avec le Seigneur, des vies entières sont restaurées, et des mariages aussi !

Soyez bénie et renouvelée, en gardant votre espoir en Dieu qui veut votre bonheur, celui de vos enfant et de votre famille.

Sylvie Corman