

Conditions d'inscriptions :

- 1 Photo d'identité avec votre nom et prénom au verso
- 1 Certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique volontaire
- 1 Chèque de 75 euros pour la cotisation annuelle, à l'ordre de « l'association joie et vie »

Remarque : si vous venez à la gym en cours d'année, la cotisation sera de 60 € à partir du 1^{er} janvier 2010 !

Pour tout
parrainage
10 €
de réduction*



2 séances
gratuites
pour
découvrir

* Condition : parrainer une personne n'ayant jamais été inscrite aux séances GV de Joie et Vie

A retourner à :

Association Joie et Vie
52, rue Furstenberger
68200 MULHOUSE

TEL : 03 89 60 61 60
E-Mail : info@joie-et-vie.com
www.joie-et-vie.com

Saison 2009-2010

Envie de bouger ?

Pour vous, des séances
de GYM à MULHOUSE !

Venez nous rejoindre à partir du
Lundi 14 septembre 2009



En partenariat avec :



Joie
et Vie

www.joie-et-vie.com
TEL : 03 89 60 61 60
E-Mail : info@joie-et-vie.com

AU PROGRAMME :

- Des exercices pour développer le cardio, la musculation, la souplesse
- Des activités sur musique : chorégraphie, STEP...
- Des jeux de ballons et initiation aux sports collectifs
- Des séances adaptées au rythme de chacun
- Une ambiance sympathique et détendue

*Dans l'été, nos 25 ans,
chaque mois nous vous surprendrons
par une animation spéciale !*

NOUVEAUX HORAIRES

TOUS LES LUNDIS SOIRS (hors vacances scolaires) :

- De 19H à 20H 25 : GYM
- De 20H 30 à 21H : Jeux collectifs / badminton

LIEU :

Gymnase de l'école des Frères à MULHOUSE

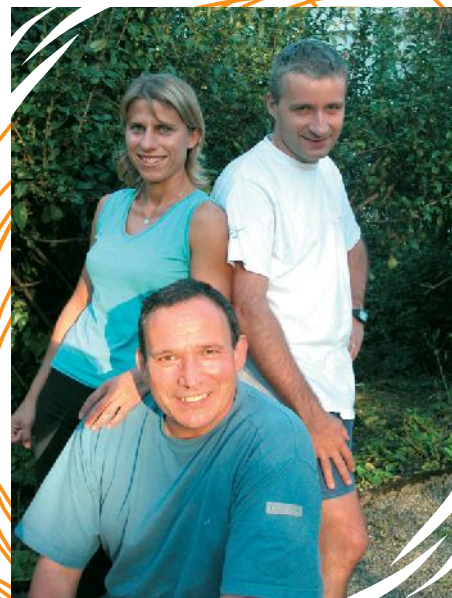
(accès au gymnase par la rue de Thann,
à côté du journal « L'Alsace » et de Clemessy)



Sorties 2009/2010 :

De nombreuses sorties vous seront proposées
dont l'incontournable marche de nuit qui aura lieu
le 25/06/2010.

L'équipe d'animateurs



Des animateurs
dynamiques,
souriants
et expérimentés !

Marc BAECHER
Valérie KROUCH
Ervin ROPP

Bulletin d'inscription

NOM : _____ PRENOM : _____

Né(e) le : _____ Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ E-mail : _____

Je désire m'inscrire à l'activité **gymnastique volontaire** et verse la somme de 75 €. Je m'engage également à fournir une attestation médicale autorisant la pratique de cette activité, ainsi qu'une photo d'identité.

Fait à _____ le _____ 2009 Signature :